

有理数加减法

30 天计算训练

独立答案与订正

30 天 / 每天 10 题 / 共 300 题

整数 · 小数 · 分数 · 括号 · 绝对值 · 距离 · 代入

先做，再核对

答案与学生题册分开打印。每页对应同一天，每题保留关键中间结果。

从第一处错误改起

先找第一行不成立的等式，写清符号、通分或运算顺序错在哪里，再完整重做。

等值答案同样正确

最简分数与准确的有限小数都可以。不要把循环小数四舍五入后当作精确答案。

检查生活题的单位

温度用 $^{\circ}\text{C}$ ，余额用元，海拔用米；数轴距离用单位长度。正负号表示约定的方向。

本册全部为原创训练题，不是中考原题。对应课程另列经核验的中考真题。

第 01 天 同号相加

负数与负数相加，结果仍是负数；把绝对值相加。

1.	$4 + 7$	$= 11$
----	---------	--------

结果：11

2.	$-3 + (-5)$	$= -8$
----	-------------	--------

结果：-8

3.	$12 + 9$	$= 21$
----	----------	--------

结果：21

4.	$-8 + (-6)$	$= -14$
----	-------------	---------

结果：-14

5.	$25 + 17$	$= 42$
----	-----------	--------

结果：42

6.	$-14 + (-9)$	$= -23$
----	--------------	---------

结果：-23

7.	$-1 + (-19)$	$= -20$
----	--------------	---------

结果：-20

8.	$36 + 28$	$= 64$
----	-----------	--------

结果：64

9.	$-45 + (-15)$	$= -60$
----	---------------	---------

结果：-60

10.	$-7 + (-13) + (-20)$	$= -40$
-----	----------------------	---------

过程： $-20 + (-20) = -40$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 02 天 异号相加

异号相加先比绝对值；相等时和为 0，不等时大的减小的，结果跟绝对值大的数同号。

1.	$-3 + 8$	$= 5$
----	----------	-------

结果：5

2.	$3 + (-8)$	$= -5$
----	------------	--------

结果：-5

3.	$-12 + 7$	$= -5$
----	-----------	--------

结果：-5

4.	$15 + (-9)$	$= 6$
----	-------------	-------

结果：6

5.	$-24 + 17$	$= -7$
----	------------	--------

结果：-7

6.	$24 + (-17)$	$= 7$
----	--------------	-------

结果：7

7.	$-36 + 50$	$= 14$
----	------------	--------

结果：14

8.	$19 + (-31)$	$= -12$
----	--------------	---------

结果：-12

9.	$-27 + 27$	$= 0$
----	------------	-------

结果：0

10.	$48 + (-65)$	$= -17$
-----	--------------	---------

结果：-17

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 03 天 零与相反数

互为相反数的两个数和为 0；加上 0 不改变原数。

1. $-18 + 0 = -18$

结果：-18

2. $0 + 23 = 23$

结果：23

3. $-41 + 41 = 0$

结果：0

4. $58 + (-58) = 0$

结果：0

5. $-6 + 6 + (-4) = -4$

过程： $0 + (-4) = -4$

6. $11 + (-7) + (-11) = -7$

过程： $4 + (-11) = -7$

7. $-25 + 8 + 25 = 8$

过程： $-17 + 25 = 8$

8. $17 + (-17) + 0 = 0$

过程： $0 + 0 = 0$

9. $-32 + 0 + (-8) = -40$

过程： $-32 + (-8) = -40$

10. $-9 + 14 + 9 + (-4) = 10$

过程： $5 + 9 + (-4) = 14 + (-4) = 10$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 04 天 减法与相反数

减去一个数，等于加上这个数的相反数。被减数保持不变。

1.	$9 - 4$	$= 5$
----	---------	-------

转为加法： $9 + (-4)$

2.	$4 - 9$	$= -5$
----	---------	--------

转为加法： $4 + (-9)$

3.	$-6 - 3$	$= -9$
----	----------	--------

转为加法： $-6 + (-3)$

4.	$0 - 12$	$= -12$
----	----------	---------

转为加法： $0 + (-12)$

5.	$-15 - 0$	$= -15$
----	-----------	---------

转为加法： $-15 + 0$

6.	$23 - 37$	$= -14$
----	-----------	---------

转为加法： $23 + (-37)$

7.	$-18 - 7$	$= -25$
----	-----------	---------

转为加法： $-18 + (-7)$

8.	$0 - (-16)$	$= 16$
----	-------------	--------

转为加法： $0 + 16$

9.	$42 - 42$	$= 0$
----	-----------	-------

转为加法： $42 + (-42)$

10.	$-31 - 19$	$= -50$
-----	------------	---------

转为加法： $-31 + (-19)$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 05 天 减去负数

“减去负数”改成“加上正数”；原来的被减数不能一起变号。

1.	$7 - (-5)$	$= 12$
----	------------	--------

转为加法： $7 + 5$

2.	$-7 - (-5)$	$= -2$
----	-------------	--------

转为加法： $-7 + 5$

3.	$-5 - (-7)$	$= 2$
----	-------------	-------

转为加法： $-5 + 7$

4.	$0 - (-24)$	$= 24$
----	-------------	--------

转为加法： $0 + 24$

5.	$-18 - (-18)$	$= 0$
----	---------------	-------

转为加法： $-18 + 18$

6.	$13 - (-27)$	$= 40$
----	--------------	--------

转为加法： $13 + 27$

7.	$-46 - (-19)$	$= -27$
----	---------------	---------

转为加法： $-46 + 19$

8.	$-19 - (-46)$	$= 27$
----	---------------	--------

转为加法： $-19 + 46$

9.	$35 - (-8)$	$= 43$
----	-------------	--------

转为加法： $35 + 8$

10.	$-62 - (-9)$	$= -53$
-----	--------------	---------

转为加法： $-62 + 9$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 06 天 整数加减混合

同级运算通常从左到右；也可先把减法全部化成加法。

1. $-8 - 5 + 12$ $= -1$

过程： $-13 + 12 = -1$

2. $14 + (-9) - 7$ $= -2$

过程： $5 - 7 = -2$

3. $6 - (-4) - 13$ $= -3$

过程： $10 - 13 = -3$

4. $-20 - (-7) + 5$ $= -8$

过程： $-13 + 5 = -8$

5. $-11 + 16 - (-9)$ $= 14$

过程： $5 - (-9) = 14$

6. $3 - 8 - (-6)$ $= 1$

过程： $-5 - (-6) = 1$

7. $-15 + 4 + (-9)$ $= -20$

过程： $-11 + (-9) = -20$

8. $27 + (-12) - 18$ $= -3$

过程： $15 - 18 = -3$

9. $0 - (-14) + (-21)$ $= -7$

过程： $14 + (-21) = -7$

10. $-32 + 17 - (-15)$ $= 0$

过程： $-15 - (-15) = 0$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 07 天 第 1 轮复习

先独立完成；订正时在出错的符号下画线，再写出依据。

1. $-16 + (-7)$ $= -23$

结果：-23

2. $-29 + 34$ $= 5$

结果：5

3. $-24 - (-38)$ $= 14$

转为加法： $-24 + 38$

4. $8 - 21$ $= -13$

转为加法： $8 + (-21)$

5. $-37 + 37 + (-6)$ $= -6$

过程： $0 + (-6) = -6$

6. $-5 + 18 - (-12)$ $= 25$

过程： $13 - (-12) = 25$

7. $-10 - (-4) - 8$ $= -14$

过程： $-6 - 8 = -14$

8. $31 - 46 + 9$ $= -6$

过程： $-15 + 9 = -6$

9. $-22 + 5 + 17$ $= 0$

过程： $-17 + 17 = 0$

10. $0 + (-13) - (-26)$ $= 13$

过程： $-13 - (-26) = 13$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 08 天 小数相加

符号规则不变；只把绝对值的小数点对齐后相加或相减。

1. $1.6 + 2.7$ $= 4.3$

结果：4.3

2. $-1.6 + (-2.7)$ $= -4.3$

结果：-4.3

3. $-3.8 + 5.2$ $= 1.4$

结果：1.4

4. $3.8 + (-5.2)$ $= -1.4$

结果：-1.4

5. $-0.7 + 0.7$ $= 0$

结果：0

6. $-4.25 + 1.8$ $= -2.45$

结果：-2.45

7. $0.36 + (-0.9)$ $= -0.54$

结果：-0.54

8. $-6.04 + (-0.96)$ $= -7$

结果：-7

9. $7.05 + (-2.8)$ $= 4.25$

结果：4.25

10. $-0.125 + 0.625$ $= 0.5$

结果：0.5

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 09 天 小数相减

先把减法变成加法，再处理小数；不要只看小数位数比较大小。

1. $2.4 - 5.7$ $= -3.3$

转为加法： $2.4 + (-5.7)$

2. $-2.4 - 5.7$ $= -8.1$

转为加法： $-2.4 + (-5.7)$

3. $2.4 - (-5.7)$ $= 8.1$

转为加法： $2.4 + 5.7$

4. $-2.4 - (-5.7)$ $= 3.3$

转为加法： $-2.4 + 5.7$

5. $0.3 - 0.85$ $= -0.55$

转为加法： $0.3 + (-0.85)$

6. $-0.03 - (-0.3)$ $= 0.27$

转为加法： $-0.03 + 0.3$

7. $8.05 - 8.5$ $= -0.45$

转为加法： $8.05 + (-8.5)$

8. $-6.2 - 0$ $= -6.2$

转为加法： $-6.2 + 0$

9. $0 - (-0.48)$ $= 0.48$

转为加法： $0 + 0.48$

10. $-3.75 - (-3.75)$ $= 0$

转为加法： $-3.75 + 3.75$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 10 天 小数混合与凑整

先化成加法，再连同符号一起移动加数；优先找凑整或抵消。

1. $1.25 + (-0.6) + 0.75 = 1.4$

过程： $0.65 + 0.75 = 1.4$

2. $-2.7 + 4.3 + (-1.3) = 0.3$

过程： $1.6 + (-1.3) = 0.3$

3. $-5.6 + 2.8 - (-1.4) = -1.4$

过程： $-2.8 - (-1.4) = -1.4$

4. $0.37 + (-0.82) + 0.63 = 0.18$

过程： $-0.45 + 0.63 = 0.18$

5. $3.5 - 1.8 - 0.2 = 1.5$

过程： $1.7 - 0.2 = 1.5$

6. $-6.25 + 1.5 + 6.25 = 1.5$

过程： $-4.75 + 6.25 = 1.5$

7. $9.8 + (-4.6) - 5.4 = -0.2$

过程： $5.2 - 5.4 = -0.2$

8. $-0.45 - (-0.15) + 0.8 = 0.5$

过程： $-0.3 + 0.8 = 0.5$

9. $7.06 - (-0.94) - 3.5 = 4.5$

过程： $8 - 3.5 = 4.5$

10. $-1.75 + 0.25 + (-0.5) = -2$

过程： $-1.5 + (-0.5) = -2$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 11 天 同分母分数

同分母时分母不变，只按有理数法则算分子，最后约分。

1. $\frac{2}{7} + \frac{3}{7} = 5/7$

结果：5/7

2. $-\frac{2}{7} + \left(-\frac{3}{7}\right) = -5/7$

结果：-5/7

3. $-\frac{5}{9} + \frac{2}{9} = -1/3$

结果：-1/3

4. $\frac{5}{12} + \left(-\frac{11}{12}\right) = -1/2$

结果：-1/2

5. $\frac{3}{8} - \frac{7}{8} = -1/2$

转为加法：3/8 + (-7/8)

6. $-\frac{3}{10} - \left(-\frac{7}{10}\right) = 2/5$

转为加法：-3/10 + 7/10

7. $-\frac{4}{15} + \frac{4}{15} = 0$

结果：0

8. $0 - \left(-\frac{5}{6}\right) = 5/6$

通分：0/6 - (-5/6)

9. $-\frac{7}{16} + \frac{3}{16} + \frac{1}{16} = -3/16$

过程：-1/4 + 1/16 = -3/16

10. $\frac{11}{18} - \left(-\frac{1}{18}\right) - \frac{5}{18} = 7/18$

过程：2/3 - 5/18 = 7/18

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 12 天 异分母相加

先通分，把每个分数的分子和分母同时乘相同的非零数。

1. $\frac{1}{2} + \frac{1}{3} = 5/6$

通分： $3/6 + 2/6$

2. $-\frac{1}{2} + \frac{1}{3} = -1/6$

通分： $-3/6 + 2/6$

3. $\frac{1}{2} + \left(-\frac{2}{3}\right) = -1/6$

通分： $3/6 + (-4/6)$

4. $-\frac{3}{4} + \left(-\frac{1}{6}\right) = -11/12$

通分： $-9/12 + (-2/12)$

5. $\frac{5}{6} + \left(-\frac{1}{4}\right) = 7/12$

通分： $10/12 + (-3/12)$

6. $-\frac{2}{5} + \frac{3}{10} = -1/10$

通分： $-4/10 + 3/10$

7. $\frac{3}{8} + \left(-\frac{1}{12}\right) = 7/24$

通分： $9/24 + (-2/24)$

8. $-\frac{4}{9} + \frac{5}{6} = 7/18$

通分： $-8/18 + 15/18$

9. $\frac{7}{15} + \left(-\frac{2}{9}\right) = 11/45$

通分： $21/45 + (-10/45)$

10. $-\frac{5}{12} + \frac{7}{18} = -1/36$

通分： $-15/36 + 14/36$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 13 天 分数相减

先看减数是否为负数，再通分；不要把分母相减。

1. $\frac{2}{3} - \frac{5}{6} = -1/6$

通分： $4/6 - 5/6$

2. $-\frac{2}{3} - \frac{5}{6} = -3/2$

通分： $-4/6 - 5/6$

3. $\frac{2}{3} - \left(-\frac{5}{6}\right) = 3/2$

通分： $4/6 - (-5/6)$

4. $-\frac{2}{3} - \left(-\frac{5}{6}\right) = 1/6$

通分： $-4/6 - (-5/6)$

5. $\frac{3}{5} - \frac{7}{10} = -1/10$

通分： $6/10 - 7/10$

6. $-\frac{5}{8} - \left(-\frac{1}{4}\right) = -3/8$

通分： $-5/8 - (-2/8)$

7. $\frac{1}{6} - \left(-\frac{3}{4}\right) = 11/12$

通分： $2/12 - (-9/12)$

8. $-\frac{7}{12} - \frac{5}{18} = -31/36$

通分： $-21/36 - 10/36$

9. $\frac{4}{9} - \left(-\frac{2}{15}\right) = 26/45$

通分： $20/45 - (-6/45)$

10. $-\frac{11}{20} - \left(-\frac{3}{5}\right) = 1/20$

通分： $-11/20 - (-12/20)$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 14 天 三种数一起算

看哪些数用分数或小数更方便；表示可改变，数值不能改变。

1. $0.5 + \left(-\frac{3}{4}\right)$ $= -1/4$

通分： $2/4 + (-3/4)$

2. $-1.25 - \frac{1}{2}$ $= -7/4$

通分： $-5/4 - 2/4$

3. $-2 + \frac{3}{5}$ $= -7/5$

通分： $-10/5 + 3/5$

4. $\frac{1}{4} - (-0.75)$ $= 1$

转为加法： $1/4 + 3/4$

5. $-0.2 + \frac{1}{3}$ $= 2/15$

通分： $-3/15 + 5/15$

6. $1.5 - \frac{5}{6}$ $= 2/3$

通分： $9/6 - 5/6$

7. $-\frac{7}{8} + 0.125$ $= -3/4$

结果： $-3/4$

8. $2 - \left(-\frac{3}{7}\right)$ $= 17/7$

通分： $14/7 - (-3/7)$

9. $-0.6 + \frac{3}{5} + \left(-\frac{1}{2}\right)$ $= -1/2$

过程： $0 + (-1/2) = -1/2$

10. $\frac{2}{3} + (-0.5) - \frac{1}{6}$ $= 0$

过程： $1/6 - 1/6 = 0$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 15 天 第 2 轮复习

保留准确分数，不用四舍五入的小数代替精确值。

1. $-4.8 + 6.35$ $= 1.55$

结果：1.55

2. $-0.72 - (-1.08)$ $= 0.36$

转为加法： $-0.72 + 1.08$

3. $-\frac{7}{10} + \frac{2}{5}$ $= -3/10$

通分： $-7/10 + 4/10$

4. $\frac{5}{12} - \left(-\frac{7}{18}\right)$ $= 29/36$

通分： $15/36 - (-14/36)$

5. $0 - \frac{9}{14}$ $= -9/14$

通分： $0/14 - 9/14$

6. $-2.75 + \frac{1}{4} + 2.5$ $= 0$

过程： $-5/2 + 2.5 = 0$

7. $\frac{5}{6} + \left(-\frac{1}{3}\right) + \left(-\frac{1}{2}\right)$ $= 0$

过程： $1/2 + (-1/2) = 0$

8. $\frac{3}{4} + (-0.2) - \frac{1}{5}$ $= 7/20$

过程： $11/20 - 1/5 = 7/20$

9. $-1.5 - \left(-\frac{2}{3}\right)$ $= -5/6$

通分： $-9/6 - (-4/6)$

10. $-18 + 4.6 + 13.4$ $= 0$

过程： $-13.4 + 13.4 = 0$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 16 天 括号前是加号

括号前为加号，去括号后每一项的符号保持不变。

1. $-7 + (3 + (-5))$ $= -9$

过程： $-7 + (-2) = -9$

2. $12 + (-8 - 6)$ $= -2$

过程： $12 + (-14) = -2$

3. $-4 + (9 - (-2))$ $= 7$

过程： $-4 + 11 = 7$

4. $5 + (-11 + 6)$ $= 0$

过程： $5 + (-5) = 0$

5. $-1.2 + (0.8 - 2.5)$ $= -2.9$

过程： $-1.2 + (-1.7) = -2.9$

6. $\frac{3}{4} + \left(-\frac{1}{2} + \frac{1}{8}\right)$ $= \frac{3}{8}$

过程： $\frac{3}{4} + (-\frac{3}{8}) = \frac{3}{8}$

7. $6 - 13 + (-2 + 9)$ $= 0$

过程： $-7 + 7 = 0$

8. $-15 + (-4 - (-19))$ $= 0$

过程： $-15 + 15 = 0$

9. $\frac{2}{3} + \left(\frac{1}{6} - \frac{5}{6}\right)$ $= 0$

过程： $\frac{2}{3} + (-\frac{2}{3}) = 0$

10. $4.5 + (-2.75 + (-1.25))$ $= 0.5$

过程： $4.5 + (-4) = 0.5$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 17 天 括号前是减号

减去括号中的整体，去括号时里面的每一项都要变号。

1. $10 - (3 + 4)$ $= 3$

过程： $10 - 7 = 3$

2. $10 - (3 - 4)$ $= 11$

过程： $10 - (-1) = 11$

3. $-6 - (-2 + 5)$ $= -9$

过程： $-6 - 3 = -9$

4. $-6 - (-2 - 5)$ $= 1$

过程： $-6 - (-7) = 1$

5. $8 - (12 - (-3))$ $= -7$

过程： $8 - 15 = -7$

6. $-2.5 - (1.2 + (-0.7))$ $= -3$

过程： $-2.5 - 0.5 = -3$

7. $\frac{3}{4} - \left(\frac{1}{2} - \frac{1}{8}\right)$ $= 3/8$

过程： $3/4 - 3/8 = 3/8$

8. $-14 - (-9 - (-7))$ $= -12$

过程： $-14 - (-2) = -12$

9. $4 + (-11) - (-3 + 8)$ $= -12$

过程： $-7 - 5 = -12$

10. $-\frac{1}{3} - \left(\frac{1}{6} + \left(-\frac{1}{2}\right)\right)$ $= 0$

过程： $-1/3 - (-1/3) = 0$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 18 天 多层括号

从最里面的一对括号算起；每写一行，检查有没有漏掉一项。

1. $18 - (7 - 3)$ $= 14$

过程： $18 - 4 = 14$

2. $-8 - (4 + (-6))$ $= -6$

过程： $-8 - (-2) = -6$

3. $-12 + (5 - (3 - 8))$ $= -2$

过程： $-12 + (5 - (-5)) = -12 + 10 = -2$

4. $6 - (-4 - (2 + (-7)))$ $= 5$

过程： $6 - (-4 - (-5)) = 6 - 1 = 5$

5. $0 - (-9 - (5 - 11))$ $= 3$

过程： $0 - (-9 - (-6)) = 0 - (-3) = 3$

6. $3.2 - (-1.4 + (0.8 - 2.6))$ $= 6.4$

过程： $3.2 - (-1.4 + (-1.8)) = 3.2 - (-3.2) = 6.4$

7. $-\frac{2}{3} + \left(\frac{1}{2} - \left(\frac{1}{6} - \frac{1}{3}\right)\right)$ $= 0$

过程： $-2/3 + (1/2 - (-1/6)) = -2/3 + 2/3 = 0$

8. $-15 - (-6 + (4 - (-2)))$ $= -15$

过程： $-15 - (-6 + 6) = -15 - 0 = -15$

9. $9 + (-13) - (7 - (-2 + 5))$ $= -8$

过程： $-4 - (7 - 3) = -4 - 4 = -8$

10. $\frac{1}{4} - \left(-\frac{1}{2} - \left(\frac{3}{8} + \left(-\frac{1}{8}\right)\right)\right)$ $= 1$

过程： $1/4 - (-1/2 - 1/4) = 1/4 - (-3/4) = 1$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 19 天 绝对值与外面的负号

绝对值表示到 0 的距离；绝对值外面的负号要保留。

1. $|-8|$ $= 8$

结果：8

2. $-|-8|$ $= -8$

过程： $-(8) = -8$

3. $|-7| + (-4)$ $= 3$

过程： $7 + (-4) = 3$

4. $|5| - |-9|$ $= -4$

过程： $5 - 9 = -4$

5. $-|-6| + |-2|$ $= -4$

过程： $-(6) + 2 = -6 + 2 = -4$

6. $|0|$ $= 0$

结果：0

7. $\left| -\frac{3}{4} \right|$ $= 3/4$

结果：3/4

8. $-|-1.25|$ $= -1.25$

过程： $-(1.25) = -1.25$

9. $|-2.4| - (-0.6)$ $= 3$

过程： $2.4 - (-0.6) = 3$

10. $\left| -\frac{5}{6} \right| - \left| \frac{1}{3} \right|$ $= 1/2$

过程： $5/6 - 1/3 = 1/2$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 20 天 绝对值里面先计算

先算竖线里的整体，再取绝对值；最后算竖线外面的部分。

1. $|-9 + 4|$ $= 5$

过程： $|-5| = 5$

2. $|3 - 8|$ $= 5$

过程： $|-5| = 5$

3. $-|-5 + 2|$ $= -3$

过程： $-|-3| = -(3) = -3$

4. $|-7 + 3| + (-6)$ $= -2$

过程： $|-4| + (-6) = 4 + (-6) = -2$

5. $|2 - (-5)| - |-4|$ $= 3$

过程： $|7| - 4 = 7 - 4 = 3$

6. $|-0.8 + 1.3|$ $= 0.5$

过程： $|0.5| = 0.5$

7. $\left| -\frac{1}{2} - \frac{1}{3} \right|$ $= 5/6$

过程： $|-5/6| = 5/6$

8. $|-6 + 2| - |-6|$ $= -2$

过程： $|-4| - 6 = 4 - 6 = -2$

9. $|-4 + 7|$ $= 3$

过程： $|3| = 3$

10. $|-4| + |7|$ $= 11$

过程： $4 + 7 = 11$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 21 天 第 3 轮复习

竖线与括号都围住一个整体；绝对值不是“删去所有负号”。

1. $-7 - (4 + (-9))$ $= -2$

过程： $-7 - (-5) = -2$

2. $-1.4 + (2.6 - 3.2)$ $= -2$

过程： $-1.4 + (-0.6) = -2$

3. $\frac{5}{6} - \left(\frac{1}{3} - \frac{1}{2}\right)$ $= 1$

过程： $5/6 - (-1/6) = 1$

4. $-|-3 - 5|$ $= -8$

过程： $-|-8| = -(8) = -8$

5. $|-12| + (-15)$ $= -3$

过程： $12 + (-15) = -3$

6. $|-2 + 7| - |-9|$ $= -4$

过程： $|5| - 9 = 5 - 9 = -4$

7. $0 - (-6 + (3 - (-4)))$ $= -1$

过程： $0 - (-6 + 7) = 0 - 1 = -1$

8. $-\frac{3}{8} + \left|-\frac{1}{2}\right|$ $= 1/8$

过程： $-3/8 + 1/2 = 1/8$

9. $|0.4 - 1.6| - 0.7$ $= 0.5$

过程： $|-1.2| - 0.7 = 1.2 - 0.7 = 0.5$

10. $-11 - (-5 - (2 - 8))$ $= -12$

过程： $-11 - (-5 - (-6)) = -11 - 1 = -12$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 22 天 和的绝对值与绝对值的和

先分别算两种式子，再比较；不要把 $|a+b|$ 直接拆成 $|a|+|b|$ 。

1.	$ -8+5 $	$= 3$
----	----------	-------

过程： $|-3| = 3$

2.	$ -8 + 5 $	$= 13$
----	--------------	--------

过程： $8 + 5 = 13$

3.	$ -6+(-9) $	$= 15$
----	-------------	--------

过程： $|-15| = 15$

4.	$ -6 + -9 $	$= 15$
----	---------------	--------

过程： $6 + 9 = 15$

5.	$\left \frac{3}{4} + \left(-\frac{1}{2}\right)\right $	$= 1/4$
----	--	---------

过程： $|1/4| = 1/4$

6.	$\left \frac{3}{4}\right + \left -\frac{1}{2}\right $	$= 5/4$
----	--	---------

过程： $3/4 + 1/2 = 5/4$

7.	$ -10+4 - -10-4 $	$= -8$
----	---------------------	--------

过程： $|-6| - |-14| = 6 - 14 = -8$

8.	$- -3 + -3+7 $	$= 1$
----	------------------	-------

过程： $-(3) + |4| = -3 + 4 = 1$

9.	$ -1.5 - -1.5+2.5 $	$= 0.5$
----	-----------------------	---------

过程： $1.5 - |1| = 1.5 - 1 = 0.5$

10.	$ -7 - -12 $	$= 5$
-----	------------------	-------

过程： $|7 - 12| = |-5| = 5$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 23 天 数轴上的距离

两点距离 = 两数之差的绝对值；距离不能是负数。

1. $|-4 - 7| = 11$

过程： $|-11| = 11$ (单位长度)

2. $|7 - (-4)| = 11$

过程： $|11| = 11$ (单位长度)

3. $|-9 - (-2)| = 7$

过程： $|-7| = 7$ (单位长度)

4. $|-2 - (-9)| = 7$

过程： $|7| = 7$ (单位长度)

5. $|0 - (-3.5)| = 3.5$

过程： $|3.5| = 3.5$ (单位长度)

6. $\left| \frac{1}{2} - \left(-\frac{3}{4} \right) \right| = 5/4$

过程： $|5/4| = 5/4$ (单位长度)

7. $|-12 - 5| = 17$

过程： $|-17| = 17$

8. $|-0.6 - 1.4| = 2$

过程： $|-2| = 2$

9. $|-3 - 8| - |-3 - 2| = 6$

过程： $|-11| - |-5| = 11 - 5 = 6$

10. $|-6 - 0| + |0 - 4| = 10$

过程： $|-6| + |-4| = 6 + 4 = 10$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 24 天 代入后再计算

用题目给定的数替换字母；负数代入时带上括号。

1. $-7 + 12$ $= 5$

过程： $-7 + 12 = 5$

2. $-7 - (-12)$ $= 5$

转为加法： $-7 + 12$

3. $-4 - (-(-9))$ $= -13$

过程： $-4 - (-(-9)) = -4 - 9 = -13$

4. $|-8| + (-5)$ $= 3$

过程： $|-8| + (-5) = 8 + (-5) = 3$

5. $|-8 + 5|$ $= 3$

过程： $|-8 + 5| = |-3| = 3$

6. $3 - (-6 + 4)$ $= 5$

过程： $3 - (-6 + 4) = 3 - (-2) = 5$

7. $-0.75 - 1.25$ $= -2$

转为加法： $-0.75 + (-1.25)$

8. $-\frac{2}{3} + \frac{1}{4}$ $= -5/12$

通分： $-8/12 + 3/12$

9. $\left| -\frac{3}{5} \right| - \left| \frac{4}{5} \right|$ $= -1/5$

过程： $|-3/5| - |4/5| = 3/5 - 4/5 = -1/5$

10. $-(-2) + (-7 - (-4))$ $= -1$

过程： $-(-2) + (-7 - (-4)) = 2 + (-3) = -1$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 25 天 凑整与交换律的边界

只有先化成加法，才可连同符号调整顺序；下面成对的减法分别计算。

1. $-38 + 17 + 38 + (-7)$ $= 10$

过程： $-21 + 38 + (-7) = 17 + (-7) = 10$

2. $-2.25 + 1.6 + 0.25 + (-0.6)$ $= -1$

过程： $-0.65 + 0.25 + (-0.6) = -0.4 + (-0.6) = -1$

3. $\frac{5}{6} + \left(-\frac{2}{7}\right) + \frac{1}{6} + \frac{2}{7}$ $= 1$

过程： $23/42 + 1/6 + 2/7 = 5/7 + 2/7 = 1$

4. $15 - 8 - 2$ $= 5$

过程： $7 - 2 = 5$

5. $15 - (8 - 2)$ $= 9$

过程： $15 - 6 = 9$

6. $9 - 14$ $= -5$

转为加法： $9 + (-14)$

7. $14 - 9$ $= 5$

转为加法： $14 + (-9)$

8. $-24 - (-16) + (24 - 6)$ $= 10$

过程： $-8 + 18 = 10$

9. $-\frac{3}{5} + \frac{7}{8} + \frac{3}{5} + \left(-\frac{1}{8}\right)$ $= 3/4$

过程： $11/40 + 3/5 + (-1/8) = 7/8 + (-1/8) = 3/4$

10. $12.7 + (-4.8) + (-2.7) + (-5.2)$ $= 0$

过程： $7.9 + (-2.7) + (-5.2) = 5.2 + (-5.2) = 0$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 26 天 生活中的有理数

先约定正负方向，再列式。温差与距离非负，升降变化可有正负。

1. $-3 + 8$ $= 5$

结果：5 (°C)

2. $5 - 9$ $= -4$

转为加法： $5 + (-9)$ (°C)

3. $3 - (-4)$ $= 7$

转为加法： $3 + 4$ (°C)

4. $-25 + 40$ $= 15$

结果：15 (元)

5. $18 - 30$ $= -12$

转为加法： $18 + (-30)$ (元)

6. $-12 + 7$ $= -5$

结果：-5 (米)

7. $-6 - 9$ $= -15$

转为加法： $-6 + (-9)$ (米)

8. $-6.5 + 2.8 + (-1.3)$ $= -5$

过程： $-3.7 + (-1.3) = -5$

9. $\frac{3}{4} - \left(-\frac{5}{8}\right)$ $= 11/8$

通分： $6/8 - (-5/8)$

10. $|-7 - 2| - |-4|$ $= 5$

过程： $|-9| - 4 = 9 - 4 = 5$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 27 天 综合训练 A

每题先圈出最先计算的整体，再写一行关键变形。

1. $-47 + 29$ $= -18$

结果： -18

2. $-3.6 - (-5.25)$ $= 1.65$

转为加法： $-3.6 + 5.25$

3. $-\frac{7}{12} + \frac{5}{8}$ $= 1/24$

通分： $-14/24 + 15/24$

4. $-8 - (6 - (-5))$ $= -19$

过程： $-8 - 11 = -19$

5. $-|-9| + 14$ $= 5$

过程： $-(9) + 14 = -9 + 14 = 5$

6. $|-11 + 4| - 10$ $= -3$

过程： $|-7| - 10 = 7 - 10 = -3$

7. $-1.75 + \frac{2}{3} + 0.75$ $= -1/3$

过程： $-13/12 + 0.75 = -1/3$

8. $\frac{5}{6} - \left(-\frac{1}{4} + \frac{1}{3}\right)$ $= 3/4$

过程： $5/6 - 1/12 = 3/4$

9. $-4 - (-7 - (3 + (-8)))$ $= -2$

过程： $-4 - (-7 - (-5)) = -4 - (-2) = -2$

10. $\left|-\frac{1}{2} - \frac{1}{3}\right| + \left(-\frac{1}{6}\right)$ $= 2/3$

过程： $|-5/6| + (-1/6) = 5/6 + (-1/6) = 2/3$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 28 天 综合训练 B

不要心算跳过易错符号；答案化为最简分数或准确小数。

1. $-63 - (-28)$ $= -35$

转为加法： $-63 + 28$

2. $-0.84 + (-1.16) + 3.5$ $= 1.5$

过程： $-2 + 3.5 = 1.5$

3. $\frac{7}{9} - \left(-\frac{5}{12}\right)$ $= 43/36$

通分： $28/36 - (-15/36)$

4. $20 - (-3 - (5 + (-11)))$ $= 17$

过程： $20 - (-3 - (-6)) = 20 - 3 = 17$

5. $|-13 + 6| - |-8|$ $= -1$

过程： $|-7| - 8 = 7 - 8 = -1$

6. $|-1.25 - 2.5|$ $= 3.75$

过程： $|-3.75| = 3.75$ (单位长度)

7. $-\frac{1}{2} - \left(\frac{2}{3} + \left(-\frac{1}{6}\right)\right)$ $= -1$

过程： $-1/2 - (2/3 + (-1/6)) = -1/2 - 1/2 = -1$

8. $-4.75 + 2.6 + 3.75 + (-1.6)$ $= 0$

过程： $-2.15 + 3.75 + (-1.6) = 1.6 + (-1.6) = 0$

9. $\left|-\frac{3}{4} - \left(-\frac{1}{2}\right)\right| - \frac{5}{8}$ $= -3/8$

过程： $|-1/4| - 5/8 = 1/4 - 5/8 = -3/8$

10. $-9 - (-14) + (6 - (-3))$ $= 14$

过程： $5 + 9 = 14$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 29 天 综合训练 C

检查三件事：符号是否对应、每项是否保留、分母是否正确。

1. $-56 + 39 + (-13)$ $= -30$

过程： $-17 + (-13) = -30$

2. $4.08 - (-0.92) - 6.5$ $= -1.5$

过程： $5 - 6.5 = -1.5$

3. $-\frac{5}{14} + \frac{2}{7} + \frac{1}{2}$ $= 3/7$

过程： $-1/14 + 1/2 = 3/7$

4. $-|-6 - (-15)|$ $= -9$

过程： $-|9| = -(9) = -9$

5. $|-7 + 12| - |-7 - 12|$ $= -14$

过程： $|5| - |-19| = 5 - 19 = -14$

6. $\frac{2}{3} - \left(-\frac{1}{4} - \frac{5}{6}\right)$ $= 7/4$

过程： $2/3 - (-13/12) = 7/4$

7. $-18 - (-7 + (4 - (-6)))$ $= -21$

过程： $-18 - (-7 + 10) = -18 - 3 = -21$

8. $|-3 - 5| + (-4)$ $= 4$

过程： $|-3 - 5| + (-4) = |-8| + (-4) = 8 + (-4) = 4$

9. $-0.125 + \frac{3}{8} + \left(-\frac{1}{2}\right)$ $= -1/4$

过程： $1/4 + (-1/2) = -1/4$

10. $\left|\frac{1}{3} - \left(-\frac{1}{6}\right)\right| - \left|-\frac{3}{4} + \frac{1}{4}\right|$ $= 0$

过程： $|1/2| - |-1/2| = 1/2 - 1/2 = 0$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。

第 30 天 月末自测

先独立做完再核对；错题找出第一处错误，隔天遮住答案重做。

1. $-28 + 43 + (-19)$ $= -4$

过程： $15 + (-19) = -4$

2. $-17 - (-32)$ $= 15$

转为加法： $-17 + 32$

3. $-2.75 - 0.85$ $= -3.6$

转为加法： $-2.75 + (-0.85)$

4. $-\frac{5}{6} + \frac{7}{12}$ $= -1/4$

通分： $-10/12 + 7/12$

5. $0.5 - \left(-\frac{2}{3}\right)$ $= 7/6$

通分： $3/6 - (-4/6)$

6. $-9 - (4 - (-6))$ $= -19$

过程： $-9 - 10 = -19$

7. $-|-7| + |-3 + 8|$ $= -2$

过程： $-(7) + |5| = -7 + 5 = -2$

8. $\left|-\frac{2}{3} - \frac{5}{6}\right|$ $= 3/2$

过程： $|-3/2| = 3/2$ (单位长度)

9. $-1.5 - \left(-\frac{2}{3} - \frac{1}{3}\right)$ $= -1/2$

过程： $-1.5 - (-2/3 - 1/3) = -1.5 - (-1) = -1/2$

10. $-3.25 + \frac{5}{6} + 1.25 + \left(-\frac{1}{3}\right)$ $= -3/2$

过程： $-29/12 + 1.25 + (-1/3) = -7/6 + (-1/3) = -3/2$

核对结果后，再核对每一步的等号是否成立。